

Bonjour,

Dans le contexte de vigilance canicule, la Métropole du Grand Nancy maintient l'ouverture de ses équipements sportifs.

Toutefois, cette ouverture ne signifie pas que les activités peuvent se dérouler dans leurs conditions habituelles. Les fortes chaleurs imposent une adaptation stricte des pratiques afin de préserver la santé et la sécurité des pratiquants, encadrants, bénévoles et agents.

Nous vous demandons donc de prendre les mesures suivantes :

- *réduire fortement l'intensité et la durée des séances ;*
- *privilégier uniquement des activités douces et sans effort soutenu ;*
- *éviter les périodes les plus chaudes de la journée ;*
- *prévoir des pauses fréquentes dans un espace frais ou ombragé ;*
- *veiller à une hydratation régulière avant, pendant et après l'activité, sans attendre la sensation de soif ;*
- *porter une tenue légère et adaptée ;*
- *renforcer la vigilance auprès des enfants, des personnes âgées, des personnes fragiles ou atteintes d'une maladie chronique ;*
- *interrompre immédiatement l'activité en cas de fatigue inhabituelle, maux de tête, vertiges, nausées, crampes, confusion ou malaise.*

Les séances comportant des efforts soutenus, les activités d'endurance et les compétitions devront être reportées ou annulées dès lors que les conditions d'accueil ne permettent pas de garantir pleinement la sécurité des participants.

Il appartient à chaque association, en sa qualité d'organisatrice de l'activité, d'évaluer les conditions avant et pendant chaque séance et de prendre toute décision nécessaire d'adaptation, d'interruption, de report ou d'annulation.

Nous vous invitons à diffuser largement ces recommandations auprès de vos éducateurs, entraîneurs, bénévoles, adhérents et familles.

En cas de malaise ou de suspicion de coup de chaleur, la personne doit être placée immédiatement dans un endroit frais, rafraîchie et les secours doivent être contactés en composant le 15.

Nous vous remercions pour votre vigilance et votre mobilisation.

Bien cordialement,

métropole
GrandNancy

www.grandnancy.eu

Stéphanie TAUTAIN

Chargée du suivi des équipements sportifs scolaires et omnisports

Direction des Sports, Loisirs et Grands Evénements

Email : stephanie.tautain@grandnancy.eu

Tél : 07.61.39.62.06